

Wichtige Kontaktadressen:

	Kontaktdaten	Gründe
Polizei	110	Verkehrsunfälle oder Straftaten
Feuerwehr/ Rettungswagen	112	medizinische Notfälle wie schwere Unfälle, Bewusstlosigkeit, Schlaganfall, Verbrennungen oder bei Bränden
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	dringende medizinische Fälle, im Notfall immer 112

Elterntelefon	0800 – 111 0 555	Bei Erziehungsnotfällen, Erziehungsfragen, aber auch sexuellem Missbrauch oder zwischenmenschlichen Problemen
Giftnotruf	0551 – 192 40	
Hilfe-Portal und Hilfe Telefon Sexueller Missbrauch	0800 – 22 55 530	auch online per Mail oder Chat möglich
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	08000 – 116 016	
Jugendamt Friesland	04461/ 919 – 0	
Kinder- und Jugendtelefon	0800 – 111 0 333	Probleme und Sorgen Minderjähriger
Krisentelefon Zwangsheirat	0800 – 066 7 888	
Obdachlosenhilfe	https://www.friesland.de/buergerservice/dienstleistungen/obdachlosenhilfe-900000323-0.html?myMedium=1	

Opfer Telefon	116 006	Opfer einer Straftat
Sozialpsychiatrischer Dienst	https://www.ms.niedersachsen.de/download/9704/Sozialpsychiatrische_Dienste.pdf	
Sperr-Notruf	116 116	Verlust der EC- oder Kreditkarte/ unabhängig von der Bank
Suchtnotruf	01805 – 313 031	Fragen zur Sucht, zum Entzug
Telefonseelsorge	0800 111 0 111 0800 111 0 222	Probleme und Sorgen jeder Art/ auch anonym möglich